

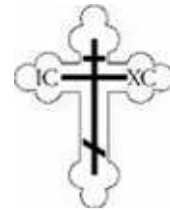


По благословению Высокопреосвященнейшего Игафнгела, митрополита Одесского и Измаильского

БЛАГОВЕСТЬ

Миссионерский листок.

Храм Рождества Пресвятой Богородицы г. Измаил



№27, июнь 2011

Могут ли дети поститься?



Ответить на этот вопрос на основании святых канонов нельзя, так как нет ни одного канона, конкретно определяющего детский пост. Но ответ можно дать исходя из целостного сознания сути поста и его цели.

Можно с уверенностью сказать, что у детей нет потребности в строгом посте, к которому призывает Церковь взрослых христиан. Причина простая: дети не впадают еще в тяжкие грехи подобно взрослым, не находятся в плену «взрослых» страстей, не имеют пагубных привычек и потому не нуждаются в

исцелении, укрощении и уничтожении страстей, для которых пост является грозным оружием в руках христианина, ради чего Бог заповедал поститься, а Святая Церковь установила правила поста.

Но это не означает, что дети свободны от поста и совсем не должны поститься. Степень строгости поста детей зависит от веры и благочестия их родителей. И здесь требуется мудрость и рассуждение, чтобы не ущемить ни телесных, ни духовных потребностей ребенка.

Прежде всего, нужно определиться, до какого возраста следует считать свое чадо ребенком. Дети проходят несколько фаз развития: младенец, ребенок двух-трех летнего возраста, дошкольник, школьник, отрок, юноша. Для некоторых родителей их чадо и после службы в армии все еще ребенок. Очевидно нельзя все фазы «детства» в отношении поста воспринимать одинаково.

Здесь встречаются две крайности: либо родители с раннего детства требуют от ребенка придерживаться строгого поста, либо «щадят» его от всякого поста вплоть до совершеннолетия. И та и другая крайности пагубны для духовной жизни ребенка. В первом случае существует опасность излишней строгостью вызвать у ребенка отвращение к посту, что может привести к полному отказу от постов в зрелом возрасте и нанести вред душе. Во втором случае, если ребенок с детства не будет приучен к воздержанию, не будет различать постных и непостных дней, то в зрелом возрасте ему будет трудно привыкнуть к посту, что не менее пагубно.

Найти золотую середину – вот задача родителей. С этим легко справятся лишь те родители, которые сами ведут духовную жизнь, сознательно борются за спасение собственной души и души своего чада. Ведь обязанность родителей заключается не только в том, чтобы родить ребенка, воспитать его в вере Православной, сотворив гражданином Царства Небесного. Например, совершенно естественно, когда мать приносит свое любимое чадо каждое воскресенье в храм и причащает на литургии. Конечно, у младенцев пост не предполагается, и мать кормит его грудным молоком безо всяких ограничений, что не может стать препятствием в соединении его с Господом в святом Таинстве Причащения. Так дитя возрастает в храме Божиим, телесно укрепляясь материнским молоком, а духовно – Святыми Тайнами. Ребенок с ранних лет привыкает к обстановке храма, к запаху ладана, к огонькам свечей, к священническому облачению.



К сожалению, существует нелепое суеверие, будто нельзя причащать ребенка до 3 или даже до 5 лет. И когда таких детей наконец приводят на причастие, то нередко мы становимся свидетелями безобразных сцен – раздаются истошные крики, визги, ребенок боится «страшного» бородатого священника, и причастить дитя в таком случае бывает очень трудно. Хуже всего, если таким образом страх у ребенка закрепится на долгие годы или на всю жизнь, лишив его великого Таинства Причащения.

С другой стороны, родители, пекущиеся о духовной жизни своего чада, начинают приучать его к посильному посту уже с трех-четырёх лет ради того, чтобы дитя отличало среду и пятницу от других дней, и это станет бесценным навыком на всю его жизнь.

То же самое можно сказать в отношении Таинства Покаяния или Исповеди. По учению Церкви, ребенок до семи лет не имеет грехов. Но многие родители приводят своих детей на исповедь и в четыре-пять лет, чтобы привит ему осознание своих христианских обязанностей, без которых не возможна духовная жизнь христианина. Очень важно научить ребенка свободно и доверительно общаться со своим духовником.

Итак, пост для детей необходим, но не следует впадать в крайности. Родители сами должны жить по заповедям Божиим, трудиться над личным спасением под руководством опытного духовника, и тогда золотая середина быстро будет определена в отношении детского поста, святых Таинств покаяния и Причащения.



Эту листовку а также её предыдущие номера в электронном виде, расписание богослужений и другую информацию о храме вы можете найти на сайте нашего храма

<http://edinoverhram.prihod.ru>